

海外赴任持ち物チェックリスト・子どもあり用

チェック	項目	ポイント・注意点	持ち込み方法
☐	パスポート(家族全員)	残存期間6か月以上、子どもは顔写真更新も確認	手荷物
☐	ビザ(子ども分含む)	出生証明書(英文)とセットで準備	手荷物
☐	予防接種記録(英文)	学校入学時に提出が必要	手荷物
☐	母子手帳・健康保険証コピー	持病・既往歴を把握	手荷物
☐	常備薬・小児用薬	現地入手困難な薬を多めに準備	手荷物
☐	学校関連書類	成績証明・在学証明(英訳付き)	手荷物
☐	入学・入園準備書類	現地校・インター校への申請書類を確認	手荷物
☐	家族全員分の航空券	チャイルドミール・ベビーミール予約	手荷物
☐	おもちゃ・絵本・ぬいぐるみ	お気に入りを1つ手荷物に	手荷物
☐	現金・カード	到着直後に使う分は分けておく	手荷物
☐	スマホ・充電器	SIMロック解除済みか確認	手荷物
☐	海外保険(家族全員)	子ども医療補償の有無を確認	手荷物
☐	医療機関リスト	小児科・日本語可の病院を事前確認	手荷物
☐	現地連絡先・大使館	緊急時にすぐ確認できるよう控える	手荷物
☐	学用品・教材	日本語教材やドリルも一部持参	航空便
☐	衣類・靴(成長考慮)	季節ごとに分け、サイズ大きめを準備	航空便・船便
☐	ベビー用品	粉ミルク・オムツ・哺乳瓶など必要量確認	航空便
☐	食料品・調味料	子どもが食べ慣れたものを一部持参	航空便
☐	生活用品	歯ブラシ・洗剤・日用品を小分け	航空便
☐	学校・園への退園・転校手続き	在籍証明書をもらう	—
☐	日本での手続き	住民票・保険・銀行・携帯の住所変更	—