

海外赴任持ち物チェックリスト・夫婦用

チェック	項目	ポイント・注意点	持ち込み方法
☐	パスポート(夫婦)	有効期限6か月以上、旧姓表記も確認	手荷物
☐	配偶者ビザ	必要書類: 婚姻証明書・パスポートコピー	手荷物
☐	婚姻証明書(英文)	役所発行＋翻訳認証ありか確認	手荷物
☐	航空券(往復)	家族同便を確認、座席希望は早めに	手荷物
☐	海外保険(家族加入)	夫婦で補償範囲を確認	手荷物
☐	健康診断・予防接種記録	英文が必要な場合あり	手荷物
☐	常備薬・婦人科系薬	現地で手に入りにくい薬は多めに準備	手荷物
☐	国際免許証(必要国)	両名分を用意、コピーも保管	手荷物
☐	現金・カード	夫婦それぞれに分けて保管	手荷物
☐	スマホ・SIMカード(2台)	現地通信会社調査、ローミング確認	手荷物
☐	PC・充電器・変換プラグ	電圧対応を確認	手荷物
☐	現地住居関連資料	住所・間取り・連絡先を控える	手荷物
☐	緊急連絡先リスト	親族・勤務先・大使館を明記	手荷物
☐	衣類(季節別)	現地気候に合わせ、船便と航空便を分ける	航空便・船便
☐	日用品・調味料	慣れたものは航空便で一部持参	航空便
☐	家具・家電	船便で送るものを明確に区分	船便
☐	家電電圧メモ	変圧器が必要なものを一覧化	船便
☐	契約関係(日本側)	光熱費・通信の解約または停止手続き	—
☐	郵便転送・宅配停止	期間指定で申請しておく	—
☐	銀行口座	共有口座の海外送金可否を確認	—